

فهرست مطالب:

..... معرفی دستگاه تسلا تک

..... کاربرد های دستگاه تسلا تک

..... مزایای دستگاه صندلی و هندپیس تسلا تک

..... نکات ایمنی و موارد منع مصرف

..... نتایج بالینی



معرفی دستگاه صندلی تسلا تک

امروزه بیماران، چه خانم‌ها و چه آقایان، با مشکلاتی مثل بی‌اختیاری ادرار، دردهای مزمن لگنی، اختلالات کف لگن و کاهش عملکرد جنسی و اختلال نعوظ بیشتر از هر زمان دیگری روبه‌رو هستند. درمان‌های تهاجمی همیشه اولین انتخاب نیستند... و نیاز به یک روش ایمن، سریع و غیرتهاجمی هر روز بیشتر احساس می‌شود.

صندلی تسلا تک ناریاتک یک فناوری کاملاً پیشرفته بر پایه FMS – تحریک مغناطیسی متمرکز است؛ تکنولوژی‌ای که با تولید پالس‌های مغناطیسی عمیق، عضلات کف لگن را بدون تماس، بدون درد و بدون نیاز به لباس خاص، به صورت کاملاً کنترل‌شده تقویت می‌کند.

در کنار صندلی اصلی، دستگاه تسلا تک ناریاتک دارای هندپیس مگنت است که یک ابزار دستی قدرتمند برای درمان‌های موضعی و هدفمند محسوب می‌شود. این هندپیس با استفاده از همان تکنولوژی FMS اما به صورت متمرکز، امکان درمان نواحی مختلف بدن را فراهم می‌کند.

دستگاه دقیقاً چه کار می‌کند؟

پالس‌های مغناطیسی تسلا تک باعث ایجاد انقباضات بسیار قوی و عمیق در عضلات کف لگن می‌شوند؛ انقباضاتی که با تمرین‌های معمولی قابل دستیابی نیستند. این تحریکات:

قدرت عضلانی را افزایش می‌دهند

هماهنگی عصبی-عضلانی را بهبود می‌بخشند

جریان خون لگنی را بیشتر می‌کنند

ساخت کلاژن‌های نوع یک و سه را تقویت می‌کنند

عملکرد جنسی را ارتقا می‌دهند

و روی اعصاب ساکرال و پودندال اثر درمانی دارند.



کاربردهای اصلی دستگاه تسلا تک

صندلی تسلا تک در طیف وسیعی از مشکلات لگنی مؤثر است:

- درمان بی‌اختیاری ادرار (استرسی، فوریتی، ترکیبی)
- درمان پرولاپس‌های خفیف
- درمان اختلالات نعوظ در آقایان
- درمان دردهای مزمن لگنی، پرینه و کمر
- تقویت عضلات کف لگن پس از زایمان
- درمان التهاب مزمن پروستات
- توانبخشی پس از جراحی‌های لگنی

هندپیس مگنت مکمل صندلی است و کاربردهای آن فراتر از ناحیه لگن می‌رود:

- درمان دردهای عضلانی و اسکلتی در کل بدن
- تحریک عضلات ضعیف یا آتروفی شده
- کاهش التهاب و اسپاسم
- درمان نقاط ماشه‌ای (Trigger Points)
- بهبود عملکرد عصبی در بیماران نورولوژیک
- افزایش سرعت ترمیم بافت‌های آسیب‌دیده
- درمان نقاط دردناک در فیبرومیالژیا
- درمان التهاب تاندون‌ها (تان‌دینوپاتی‌ها)
- بهبود دامنه حرکتی مفاصل

کاربردهای ورزشی :

- ریکاوری سریع‌تر عضلات
- کاهش دردهای پس از تمرین
- افزایش عملکرد عضلات عمقی
- درمان آسیب‌های ورزشی مانند کشیدگی و گرفتگی عضلات

مزایای دستگاه تسلا تک

تسلاتک با بازه فرکانسی ۱ تا ۱۰۰ هرتز، میدان بسیار متمرکز و پایدار، کوئل قوی با طراحی چندلایه، سیستم خنک کننده پیشرفته و ارگونومی دقیق صندلی، نسبت به بسیاری از صندلی های موجود در ایران و حتی نمونه های خارجی عملکرد بهتری در عمق عضله و کنترل انرژی ارائه می دهد.

هر دو بخش دستگاه (صندلی و هندپیس) از شدت میدان ۳ تسلا بهره می برند که یکی از بالاترین توان ها در تجهیزات فیزیوتراپی غیرتهاجمی است.

مزایای 3 تسلا بودن:

- انقباضات بسیار قوی تر و عمیق تر
- نفوذ تا عمق ۸-۱۰ سانتی متر در بافت
- اثرگذاری سریع تر (نتایج از جلسه ۳ تا ۵)
- تحریک بهتر اعصاب حرکتی
- افزایش جریان خون و اکسیژن رسانی
- کارایی بالا در بیماران مقاوم به درمان های معمولی
- معادل ۱۲۰۰۰ انقباض کگل در یک جلسه

موارد تکمیلی:

- **طراحی ارگونومیک:** نشیمنگاه و پشتی صندلی طوری طراحی شده اند که لگن در بهترین زاویه درمانی قرار بگیرد.
- **پشتیبانی کامل از ستون فقرات:** بیمار بدون نیاز به انقباض یا حفظ وضعیت، در حالت کاملاً ریلکس می نشیند.
- **عدم نیاز به لباس خاص:** بیمار با همان لباس روزمره روی صندلی می نشیند.
- **ظاهر کلینیکی و حرفه ای:** مناسب کلینیک های فیزیوتراپی، مراکز توانبخشی است.
- **بدون تماس مستقیم:** هیچ الکتروود یا ژلی استفاده نمی شود، بنابراین کاملاً بهداشتی است.
- **قابل استفاده برای طیف وسیعی از بیماران:** زنان، مردان، ورزشکاران، بیماران نورولوژیک.

موارد منع استفاده

❌ (۱) وجود دستگاه‌های کاشتنی الکترونیکی

- پیس‌میکر قلب
 - دفیبریلاتور
 - پمپ انسولین
 - ایمپلنت‌های الکتریکی عصبی
- میدان ۳ تسلا می‌تواند عملکرد این دستگاه‌ها را مختل کند.

❌ (۲) بارداری

استفاده از FMS در ناحیه لگن برای زنان باردار ممنوع است.

❌ (۳) وجود اجسام فلزی در لگن

مانند:

- پیچ و پلاک
- پروتزهای فلزی
- کلیپس‌های جراحی در صورت وجود فلز، باید توسط پزشک یا فیزیوتراپیست ارزیابی شود.

❌ (۴) شکستگی‌های تازه

در مراحل اولیه شکستگی نباید از FMS با شدت بالا استفاده شود.

❌ (۵) بیماران با اختلالات حسی شدید

چون بیمار قادر به گزارش احساسات غیرطبیعی نیست.

نتایج بالینی

در اغلب بیماران، نتایج اولیه بین جلسات ۳ تا ۴ ظاهر می‌شود و پروتکل کامل ۸ تا ۱۰ جلسه برای خانم‌ها و ۱۰ تا ۱۶ جلسه برای آقایان توصیه می‌شود. درمان کاملاً غیرتهاجمی، بدون عارضه و با رضایت بالای بیماران است.

توضیحات تخصصی	میزان اثربخشی	نتایج بالینی مشاهده شده	حوزه درمانی
انقباضات معادل ۱۰۰۰-۱۵۰۰ کگل در هر جلسه؛ مناسب برای ضعف شدید عضلات	★★★★★	افزایش قدرت عضلات تا ۴۰-۶۰٪ پس از ۸ جلسه	تقویت عضلات کف لگن
تقویت عضلات لواتورآنی و اسفنکتر خارجی	★★★★	کاهش نشت ادرار تا ۷۰٪ در ۶-۸ جلسه	بی‌اختیاری ادرار استرسی
بهبود کنترل عصبی مثانه و کف لگن	★★★★	کاهش دفعات فوریت ۵۰٪ ادرار تا ۵۰٪	بی‌اختیاری اضطرابی/ ترکیبی
کاهش اسپاسم عضلات عمقی و بهبود جریان خون	★★★★	کاهش درد ۳۰-۵۰٪ پس از ۴-۶ جلسه	دردهای مزمن لگنی
مناسب برای اختلالات عملکردی عضلات پرینه	★★★★	افزایش جریان خون و تون عضلانی ناحیه پرینه	بهبود عملکرد جنسی
بدون نیاز به فعالیت فیزیکی؛ مناسب مادران تازه‌زا	★★★★★	بهبود قدرت عضلات و کاهش دردهای پرینه	بازتوانی پس از زایمان
تحریک عصبی-عضلانی بدون فشار مکانیکی	★★★★	افزایش کنترل عضلانی و کاهش درد	بازتوانی پس از جراحی لگنی
PMF تحریک اعصاب حرکتی با	★★★★	افزایش هدایت عصبی و کاهش بی‌حسی	بهبود عملکرد عصبی
مناسب برای ورزشکاران حرفه‌ای	★★★★	کاهش درد عضلانی و افزایش عملکرد	ریکاوری ورزشی
مناسب برای کمر، گردن، شانه و لگن	★★★★	کاهش اسپاسم ۴۰-۶۰٪ پس از چند جلسه	کاهش اسپاسم عضلانی
هندپیس مگنت بسیار مؤثر در نقاط دردناک	★★★★★	کاهش درد نقطه‌ای و افزایش دامنه حرکتی	درمان نقاط ماشه‌ای (Trigger Points)
هندپیس مگنت در نواحی کمر، گردن و زانو بسیار مؤثر است	★★★★	کاهش درد ۳۰-۵۰٪ در ۴-۶ جلسه	دردهای اسکلتی-عضلانی

